



## Juramento de los Padres en Kids Zone

**Por favor lea, ponga sus iniciales en cada articulo, firme al final, y devuelva al director técnico o al voluntario de AYSO apropiado.**

1. Yo prometo estar a tiempo o más temprano para dejar a mi hijo(a) en la práctica o el juego. Yo entiendo que es vergonzoso para mi hijo(a) llegar tarde a un juego o práctica y que yo estoy poniendo en riesgo físico a él / ella al no proporcionar el tiempo de precalentamientos adecuado. Yo entiendo la importancia de recoger a mi hijo(a) a tiempo de los juegos y practicas. Esto muestra respeto para el director técnico que tiene otros compromisos de tiempo y le dice a mi hijo(a) que él o ella son mi prioridad principal. \_\_\_\_\_
2. Yo entiendo que las tres razones principales por las cuales los niños(as) juegan deportes son para divertirse, tener nuevos amigos, y aprender nuevas habilidades. Yo entiendo que el juego es para los niños(as), y que yo animare a mi hijo(a) a que se divierta y mantener el deporte en perspectiva apropiada. Yo entiendo que los atletas son mejores cuando están emocionalmente saludables, por eso yo apoyare y seré positivo. \_\_\_\_\_
3. Yo redefiniré lo que es ser un “Ganador” en mis conversaciones con mi hijo(a). Un Ganador es alguien que hace el esfuerzo máximo, continua aprendiendo y mejorando, y no permite que los errores, o miedo de cometer errores, lo detengan. Yo entiendo que los errores son una parte inevitable de cualquier juego y que las personas aprenden de sus errores. Yo entiendo que todos los niños nacen con habilidades diferentes y la forma verdadera de medirla no es comparando a mi hijo(a) a los demás pero como el / ella se compara con su mejor habilidad personal. \_\_\_\_\_
4. Yo “Honrar al Juego.” Yo entiendo la importancia de ser un buen ejemplo de deportividad para mi hijo(a). No importa que hagan otras personas, yo demostrare respeto por todo aquel envuelto en el juego incluyendo director técnico, jugadores, oponentes, fanáticos contrarios, y arbitro. Yo entiendo que los oficiales, directores técnicos, y jugadores comenten errores. Si el árbitro marca algo “cuestionable”, yo continuare respetando al individuo y me mantendré en silencio. \_\_\_\_\_
5. Yo entiendo que los juegos pueden ser momentos excitantes para mi hijo(a) y que él /ella esta tratando con un juego que tiene acción de ritmo muy rápido, reaccionar a los oponentes, árbitros, compañeros y escuchar al director técnico. Yo no agregare confusión gritándole instrucciones a mi hijo(a). Durante el juego, yo me limitare a comentarios de apoyo para mi hijo(a) y jugadores de los dos equipos. \_\_\_\_\_
6. Yo no haré comentarios negativos sobre el juego, directores técnicos, árbitros o compañeros de equipo en la presencia de mi hijo(a). Yo entiendo que esto siembra una semilla, que puede influenciar negativamente la experiencia y motivación de mi hijo(a). \_\_\_\_\_

Yo prometo honrar en mis palabras y mis acciones el Juramento de los Padres de la AYSO.

\_\_\_\_\_  
Firma de Papá o Mamá

\_\_\_\_\_  
Imprima el Nombre del Niño.

# Las Herramientas para los Padres

Las siguientes ideas pueden ayudarle a ser un pariente de la AYSO que apoya.

## *Conversaciones antes del partido*

- Dígale a su hijo(a) que le ama sin importar el resultado.
- Dígale a él o ella “¡Has tu mejor esfuerzo y diviértete!”

## *Durante el juego*

- Entienda que durante un juego los niños se sobre estimulan. El director técnico esta gritando instrucciones, oponentes y compañeros están hablando, los espectadores alentando, y el árbitro esta con su silbato. Para un participante de deportes juveniles la atmósfera es similar a un piloto de combate volando alrededor de aviones enemigos. No le grite instrucciones a su hijo(a) durante el partido, solo aumentara la confusión. A veces lo mejor que puede hacer usted como papa es permanecer callado.
- Aliente y reconozca las jugadas *buenas* de los dos equipos.

## *Después del juego*

- Agradezca o a los oficiales por haber hecho un trabajo que es difícil.
- Agradezca a los directores técnicos por su esfuerzo. Entienda que después de una derrota difícil no es bueno cuestionar al director técnico.
- Agradezca al oponente por un buen juego.
- Felicite a su hijo(a) y a sus compañeros por su esfuerzo.
- Complimente individualmente a jugadores por buenas jugadas hechas en el juego

## *En el carro de regreso a casa.*

- Mencione las buenas jugadas que su hijo(a) hizo durante el juego.
- Evite criticar o corregir los errores.
- Haga preguntas abiertas sobre como fue jugado el juego en lugar de cuantos goles se anotaron. Ejemplos de preguntas abiertas que podemos aplicar.

"¿Te divertiste?"

"¿Hiciste tu mejor esfuerzo?"

"¿Qué aprendiste del juego?"

"¿Cuál fue tu mejor jugada y como te sentiste?"

"¿Te recuperaste de tus errores?"

AYSO reconoce los esfuerzos y avances hechos por La Alianza de Entrenadores Positivos en Honor al Juego. (Positive Coaching Alliance in Honor of the Game). Juramento de los Padres en Kids Zone fue adoptado del Juramento de los Padres de la Alianza de Entrenadores Positivos (Positive Coaching Alliance's Parent Pledge ([www.positivecoach.org](http://www.positivecoach.org)))